

24.013 - Šalát mrkvový s citrónom

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovin	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Mrkva	kg	5	4	8	6,4	8	6,4	11	8,8		
Citróny	kg	0,7	0,28	0,8	0,32	0,8	0,32	1,2	0,48		
Cukor kryštálový	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4		
Soľ	kg	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,03	0,03		
Voda	l	1	1	1,2	1,2	1,2	1,2	1,5	1,5		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	50	75	75	100	
Hmotnosť spolu:	50	75	75	100	

Technologický postup:

Očistenú, umytú mrkvu postrúhame, zalejeme nálevom z vody, cukru, soli a citrónovej šťavy.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]